



Grupo Metafísico Hilarión

DESPIERTA TU CONCIENCIA #9. Enero 2010. Iluminación.

Dios los bendice, el Grupo Metafísico Hilarión les desea un próspero y venturoso año 2010, queremos que sean consientes que es un año que está bajo la radiación del Rayo Dorado (Sabiduría, Iluminación, Amor y Paz), cuyo Director o Chohan es el Maestro Ascendido Lanto, el Elohim es Cassiopea y el Arcángel es Jofiel, siendo un año en el cual se intensifican las actividades del rayo dorado, dejamos para su consideración estas selecciones:



LA ASCENSIÓN Y EL NIRVANA.

Quando el Hombre alcanza el punto en su evolución en el que las cosas materiales de la tierra tienden a perder su encanto, y comienza a buscar en la dirección de la Iluminación Espiritual, en ese momento comienza a hollar el Sendero de su Ascensión. Cuando se alcanza dicha Ascensión, el hombre alcanza la meta de su evolución terrenal. Es entonces que se convierte en UNO con su propia Presencia "YO SOY" y, por ende, UNO con la Deidad Misma. Se convierte en un Maestro de toda energía y sustancia y queda en libertad de viajar a través de la extensión total del Cosmos. Sin embargo, este no es el fin de su evolución: A partir de ese momento, comenzará para él un nuevo periodo de evolución, ahora como un ser de Dios que puede llegar a convertirse en un Dios Sol en sí, momento en el cual llegaría a comandar las energías de un sistema planetario y sus habitantes. El estado de conciencia más allá de este punto en el esquema de evolución llamado "NIRVANA", lo que es usualmente conocido como "el estado de la bienaventuranza más sublime". Sin embargo, debe quedar claramente entendido que este estado es una expansión de la individualidad y que, una vez alcanzado, se puede abdicar a él en aras de dar un mayor servicio a la humanidad. (Tomado de Los Maestros Ascendidos escriben El Libro de la Vida. pág.72)

Meditación



El Amado Maestro Ascendido Lanto, Chohán del Segundo Rayo, dice: "En tu nuevo servicio a menudo sientes la ingratitud e indiferencia de la humanidad, y a veces te cansas de hacer el bien. Ocurre a menudo que, al estar Nosotros presentes en tu atmósfera, sentimos el desaliento que te invade. Cuando esto te pase, por favor recuerda aquellos de Nosotros que hemos pasado millones de años en idéntico servicio; millones de años amándolos, bendiciéndolos y poniendo Nuestra Fe y confianza en ustedes. Al darte cuenta de esto, experimentas gozo al retribuirle a la Vida por cuenta de tener la misma Fe en tu prójimo". (Meditaciones Diarias Los Maestros de Sabiduría a través del Puente a la Libertad. Pág. 16).



Cuentos para el Alma.

1. Fácil y difícil

Se cuenta que había un gran maestro llamado Buso, que vivía con su esposa y una hija, todos con fama de sabiduría y santidad. Un día se acercó un hombre al maestro y le preguntó:

-La iluminación, ¿es fácil o difícil?

Y Buso le contestó:

-Es tan difícil como alcanzar la Luna.

No conforme, el hombre se acercó a la mujer de Buso y le hizo la misma pregunta, a lo que ella le contestó:

-Es muy fácil. Es tan fácil como beberse un vaso de agua.

Intrigado se quedó el hombre y, para salir de dudas, le hizo la misma pregunta a la hija del maestro, que le contestó:

-¡Hombre!, si lo haces difícil es difícil, pero si lo haces fácil...

Reflexión por Anthony de Mello: Lo más difícil es la capacidad de ver, ver simplemente, con sinceridad, sin engañarse, porque ver significa cambio, nada a qué agarrarse, y estamos acostumbrados a buscarnos asideros y a andar con muletas. En cuanto llegas a ver con claridad, tienes que volar; y volar es no tener nada de qué agarrarte. Necesitamos desmontar la tienda en la que nos refugiábamos y seguir por el sendero adelante sin apoyos.

El susto mayor es por la aniquilación de todo miedo, puesto que los miedos han sido el manto en el que te envolvías para no ver ni ser visto. Dejar las cosas atrás y enfrentarte a la felicidad, cuando no quieres ser feliz a ese

precio. Una felicidad que has de expresar tú y no esperar a que te la den hecha. Aunque vas diciendo que buscas la felicidad, lo cierto es que no quieres ser feliz. Prefieres volver al nido antes que volar porque tienes miedo, y el miedo es algo conocido y la felicidad no.

En mi profesión de psicólogo advierto cada día esto. Lo primero que tiene que entender el buen psicólogo es que el que viene a él no busca la curación, sino el alivio, la comodidad, pero no quiere cambiar; es demasiado expuesto y comprometido.

Es como aquel que está metido en la porquería hasta la boca y que lo único que le preocupa es que no le hagan olas, no que lo saquen de allí. Lo malo es que la mayoría equipara la felicidad con conseguir el objeto de su apego, y no quiere saber que la felicidad está precisamente en la ausencia de los apegos, y en no estar sometido al poder de ninguna persona o cosa.

"En la naturaleza no existen fronteras. No están más que en nuestra mente. Toda la tierra es de todos, y toda cultura no es más que ideas que nos separan". (Tomado del libro Auto liberación interior de Anthony de Mello. Pag. 7).

2. BUDA y la Iluminación

Una leyenda dice que Buda viajó por todo el país en busca de iluminación, fue uno de los mayores maestros de su época, practicó todas las disciplinas espiritualidades que había, pero no llegó a la iluminación. Finalmente desistió.

Desesperado, se sentó debajo de una higuera y fue iluminado. Años después, sus discípulos preguntaron: "Maestro, ¿nos cuenta el secreto de la iluminación? ¿Cómo la consiguió?" No existe ningún secreto, no hay técnica. Y el viejo intentaba explicar eso. Pero los discípulos



querían la técnica. Entonces Buda -lo imaginó guiñando el ojo- dijo:

"Está bien, voy a darles una técnica. «Cuando respiréis profundamente, queridos monjes, sed conscientes de que estáis respirando profundamente. Y cuando respiréis superficialmente, sed conscientes de que estáis respirando superficialmente. Y cuando respiréis ni muy profunda ni muy superficialmente, queridos monjes, sed conscientes de que estáis respirando ni muy profunda ni muy superficialmente».

Reflexión: Conciencia. Atención. Absorción. Nada más. Esta forma de quedarse absorto podemos observarla en los niños, que son quienes tienen fácil acceso al Reino de los Cielos. ¿No es extraordinario? No parece muy espiritual. ¿Sabe cuál era la intención de él? ¡Quería que los discípulos entrasen al presente! Él sabía, como iluminado que era, que Dios no es mañana. Dios es ahora. La vida no es mañana, es ahora. El amor no es mañana, es ahora. La iluminación es ahora. Si usted viene al presente, ella puede manifestarse. Sí. Puede manifestarse. Esto es muy similar al ejercicio 'para alcanzar la paz, ¿se acuerda? Haga una cosa por vez y verbalice internamente lo que está haciendo. Ése es un ejercicio muy bueno para entrar en el presente, para vivir en el ahora de la vida.

Decreto Pidiendo la Iluminación de la Humanidad.

En el Nombre y Autoridad de la Amada Magna Presencia de Dios "YO SOY" y de los Seres Ascendidos y Cósmicos, EXIJO la Iluminación y la Liberación de toda la humanidad!

¡EXIJO sentir y comprender mi responsabilidad para con nuestro Amado Saint Germain, y darle Justicia Divina en todo momento! ¡Saint Germain mantiene abierta para mí y para toda la humanidad, la puerta que conduce a la Ascensión! (Decretos del YO SOY para la Sanación y la Ascensión pág. 132).

Ésa es la segunda cosa que necesita para estar vivo. Para ser usted, estar ahora. Vamos a la tercera cosa: estar aquí. Esto quiere decir salir de su cabeza y volver a los sentidos, literalmente. Salir de la abstracción y entrar en la experiencia. (Tomado del Libro "Caminar sobre las aguas" de Anthony de Mello. Página 24.)

3. Tiempo para alcanzar la Iluminación.

Un joven se presentó ante el Maestro y le preguntó «¿Cuánto tiempo crees probable que puede llevarme el alcanzar la iluminación?»

«Diez años», le respondió el Maestro.

El joven quedó impresionado. «¿Tanto?», preguntó sin dar crédito a sus oídos.

Y el Maestro le dijo: «No, me he equivocado. Te llevará veinte años.»

«¿Por qué el doble?», preguntó el joven.

«Bien pensado», dijo el Maestro, «en tu caso probablemente sean treinta años.»

Reflexión: Algunas personas nunca aprenderán nada, porque lo comprenden todo demasiado pronto. Después de todo, la **sabiduría** no es una estación a la que se llega, sino una manera de viajar. Si viajas demasiado aprisa, no ves el paisaje.

Saber exactamente adónde va uno puede ser la mejor manera de extraviarse. No todos los que pierden el tiempo se extravían. (Tomado de la Oración de la Rana Vol.2. pág. 41).

